



*"Vår første oppgave i møte med
en annen person, et annet folk, en annen kultur,
er å ta av våre sko
for stedet vi står på er hellig.
Hvis ikke kan vi oppdage
at vi trækker på en annens drøm.
Enda mer alvorlig, vi kan glemme
at Gud var der før vi ankom»*

Kursledere er blant andre **Mikael Landgren** og **Lasse Törnqvist** Kompass, Sverige og **Virve Tynnemark** og **Ingar Bø Lia** gård, Norge. Alle har bred erfaring av den ignatianske veiledningstradisjonen. Kurset blir delvis på svensk og delvis på norsk.

Et grunnkurs i å vandre sammen med andre

ÅV 1 er et nybegynnerkurs i åndelig veiledning med utgangspunkt i den ignatianske tradisjonen.

Kurset er for deg som har deltatt på en ignatiansk 6 – 8 dagers retreat med personlig veiledning og har oppdaget at den ignatianske åndeligheten har vært en hjelp til vekst og modning, og nå ønsker å oppdage mer. Kurset kan være en hjelp til å forstå din egen indre vandring og gi deg innsikt om hvordan du kan bruke den, både i ditt eget liv og i tjeneste for andre.

Selv om kurset kan oppleves som en retreat for egen del, så er hensikten å lære og erfare, for å kunne bruke det i tjeneste for andre. Kurset gir ikke noen skriftlig form av godkjenning av å være åndelig veileder, men det finnes en mulighet for å bli en del av Kompass nordiske nettverk for veiledere.

Kurset består av følgende elementer:

- Undervisning om den grunnleggende dynamikken i Ignatius' "Åndelige øvelser" og det åndelige livet.
- Erfaring og praksis av kontemplativ lytting, og bruke det som et utgangspunkt for læring.
- Daglig personlig bønn og refleksjon, etterfulgt av deling i gruppe.
- Mulighet til å lytte til andre og bli lyttet til i en tre-dagers retreat med personlig veiledning.
- Dynamikken og praksisen at som veileder (medvandrer) lytte til den andre.
- Individuell supervisjon.

Praktisk informasjon:

Kurset er oppdelt i to delkurs, som hører sammen. Ved å takke ja til å delta på kurset, forplikter du deg til å delta på begge delkursene.

Lia Gård ligger i en fantastisk natur i nærheten av Koppang. Hver kursdeltaker bor i enkeltrom, med oppredd seng, håndklær og såpe. Det vil bli tid til å gå turer i den vakre naturen, så ta med passende klær og gode sko til å gå med. Husk også å ta med en Bibel, noe å skrive på og en mappe til å samle løse ark i.

Kurset begynner kl. 19:00 med kveldsmat, etterfulgt av informasjon den første dagen, og avsluttes med frokost siste dag.

Er det noen spesielle forhold vi bør kjenne til, som for eksempel allergier, dietter eller fysisk tilrettelegging, ber vi om å få beskjed om dette på forhånd.

For spørsmål og påmelding til kurset ta kontakt med:

Virve Tynnemark virve.tynnemark@gmail.com for å få tilsendt et søknadsskjema.

Hvordan komme seg til Lia Gård?

Med tog: Rørosbanen til Koppang stasjon.

Kr. 200,- t/r Koppang stasjon – Lia Gård

Med fly: Gardermoen flyplass, tog videre til Koppang.

Med bil: Se kart, følg rv3 til avkjøring mot Koppang, følg så rv30 til avkjøring Lia Gård ca 4 km etter Koppang sentrum. **Hvis du bruker GPS, sett den på Koppang og når du kommer dit, setter du den på Lia Gård, Storsjøvegen 252.**

Se hjemmesiden vår eller kontakt oss om du lurer på noe.

Betaling for helpensjon(rom og måltid) del 1: (24 til 31 mai 2027)

NOK 7000 for enerom med bad

NOK 6000 for enerom med bad på gangen .

I tillegg Kursavgift NOK 5000

Betaling for helpensjon(rom og måltid) del 2: (4. – 13. mai 2028)

NOK 8000 for enerom med bad.

NOK 7000 for enerom med bad på gangen..

I tillegg kursavgift NOK 6000

For mere informasjon:

LIA GÅRD, Postboks 106, N- 2481 KOPPANG, NORGE

Telefon: +47 62 46 65 00

E-mail: retreat@liagard.no

Hjemme side: www.liagard.no

ÅNDELIG VEILEDNING 1

et erfaringsbasert grunnkurs
basert på den ignatianske tradisjonen

Del 1: 24. til 31. mai 2027

og

Del 2 : 4. – 13. mai 2028



PÅ LIA GÅRD, KOPPANG

**Kurset gis i samarbeid mellom
Lia Gård og Föreningen Kompass**

