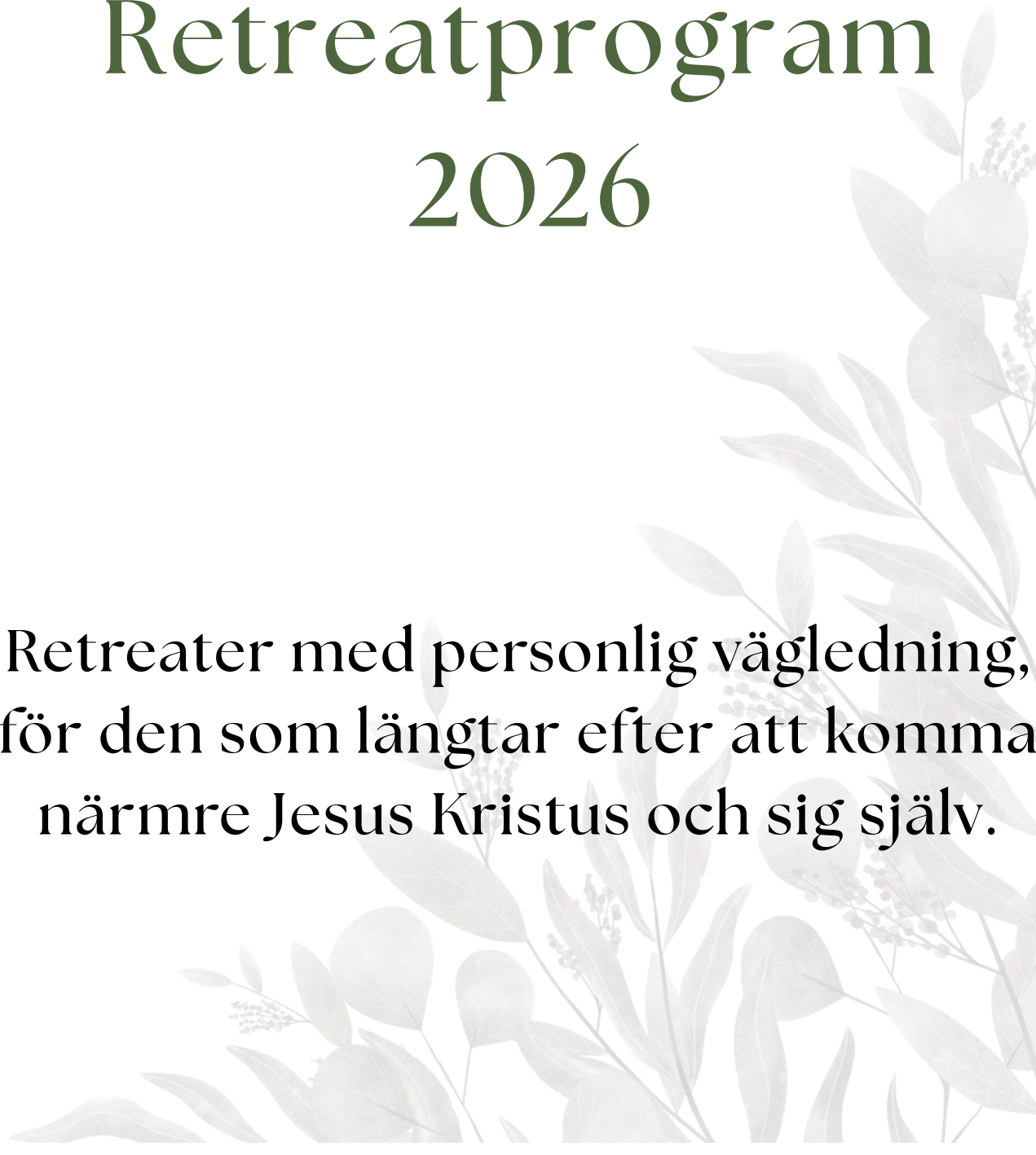




Retreatprogram 2026

Retreater med personlig vägledning,
för den som längtar efter att komma
närmre Jesus Kristus och sig själv.



Datum	Plats	Pris	Vägledare
Januari – april			
26 jan – 1 feb	Lia gård	8700 NOK	Ulla Käll m.fl.
29 jan – 1 feb	Styrsö Missionskyrka (a)	3800 kr	Henrik Wernvik, Kaisa Svennberg och Leif Jöngren
2 – 7 feb	Wettershus	7400 kr	Annika Nordqvist, Daniel Pauchard och Emma Thorén
2 – 6 feb	Munkvikens lägergård (c)	6000 kr	Carina Johansson, Dan Richardsson, Anna-Stina Svedberg, Mattias Winblad von Walter
9 – 14 feb	Sandom (e)	4800-7500 NOK	Virve Tynnermark, Lise Hyldmo och Merete Haukeland.
1 – 6 mars	Lilleskog (b)	8050-8550 kr	Annwor Haglund, Erland Svenungsson, Daniel Pauchard
1 – 8 mars	Sandom (h)	2250-9800 NOK	Merete Haukeland, Anne-Karin Apalseth och Lise Hyldmo
11 – 15 mars	Tomasgården (e)	4100-6300 NOK	Ulla Käll och Tore Schwartz Olsen
22 – 27 mars	Åh stiftsgård (d)	6400-7450 kr	Martin Lindh, Gunilla Olofsson och Kristina Holmkvist
23 – 26 mars	Lia gård	5050 NOK	Ingar Bø m.fl.
9 – 12 april	Sandom (e)	3300-5100 NOK	Merete Haukeland m.fl.
22 – 26 april	Killans bönegård	4100 kr	Thomas Bengtsson m.fl.
23 – 26 april	Wettershus	4700 kr	Britt-Marie Hjertén och Lena Huld
30/4 – 3 maj	Styrsö Missionskyrka (f)	4150 kr	Agneta Arnekvist, Karin Jeppson, Cia Möller och Leif Jöngren
30/4 – 3 maj	Lia gård	5050 NOK	Ingeborg Bø m.fl.
30/4 – 9 maj	Lia gård	11200 NOK	Ingeborg Bø m.fl.
Maj – september			
6 – 10 maj	Tomasgården (e)	4100-6300 NOK	Ulla Käll och Anna Gustafsson
22 – 31 maj	Tomasgården (e)	7800-12200 NOK	Ulla Käll och Solveig F. Nygaard
5 – 7 juni	Killans bönegård	2700 kr	Lasse Törnqvist m.fl.
29 juni – 8 juli	Sandom (e)	7800-12200 NOK	Lise Hyldmo, Anna Magni Larsen och Sigurd Bakke
20 – 25 juli	Sandom (h)	4600-7300 NOK	Anne-Karin Apalseth, Merete Haukeland m.fl.
27 juli – 2 aug	Lia gård (g)	8700 NOK	Virve Tynnemark m.fl.
9 – 16 aug	Wettershus	9700 kr	Emma Thorén och Peter Wickström
14 – 23 aug	Tomasgården (e)	7800-12200 NOK	Ulla Käll och Gunhild Andersen
4 – 13 sept	Lia gård (g)	11200 NOK	Ingar Bø m.fl.

Datum	Plats	Pris	Vägledare
17 – 20 sept	Svenska Sjömans- kyrkan, Skagen	3500 kr	Lena Huld och Roland Stahre
17 – 20 sept	Styrsö Missionskyrka	3950 kr	Leif Jöngren m.fl. Sång & musik: Stefan Jämtbäck
23 – 27 sept	Killans bönegård	4100 kr	Lisbeth Jönsson m.fl.
27 sept – 2 okt	Lilleskog (b)	8050/8550 kr	VT Carlheim, Metha Lindberg Rosenlundh, Olof Abrahamsson
27 sept – 5 okt	Sandom (h)	2250-11000 NOK	Anne-Karin Apalseth, Lise Hyldmo, Merete Haukeland
Oktober- december			
8 – 12 okt	Wettershus	6100 kr	Rosie Gard m.fl.
12 – 18 okt	Munkvikens lägergård	8500 kr	Lars-Martin Nygren, Maria Ekstedt, Annika Nordqvist
14 – 18 okt	Tomasgården (e)	4100 - 6300 NOK	Valfrid Botnen och Kristin K Bakkevig
5 – 8 nov	Styrsö Missionskyrka	3950 kr	Britta Hermansson och Leif Jöngren
6 – 8 nov	Killans bönegård	2700 kr	Thomas Bengtsson m.fl.
9 – 15 nov	Tomasgården (e)	4800-7500 NOK	Ulla Käll och Tobias Giese
12 –15 nov	Hjortsbergagården	3100 kr	Tomas och Gunlög Laveson
15 – 20 nov	Lilleskog (b)	8050/8550 kr	Madeleine Dahl, Sylvia Rejgård, Agneta Fredeväg
22 – 27 nov	Åh stiftsgård (d)	6400-7450 kr	Linda Bokinge, Anwor Haglund, Agneta Olofsson
30/11 – 5 dec	Lia gård (g)	6600 NOK	Ingeborg Bø m.fl.

(a) Introduktionsretreat. Subventionerat pris för unga vuxna, den högre kostnaden för övriga deltagare

(b) Det högre prisläget gäller om man får retreaten betald av sina arbetsgivare

(c) Introduktionsretreat

(d) Olika prislägen beroende på vandrarhem (delad dusch/wc) resp. hotellstandard (egen dusch/wc)

(e) Rekommenderat pris, möjlighet för olika prislägen

(f) Skaparretreat

(g) Priset gäller för rum med eget badrum. Vid delat badrum sänks priset något.

(h) Flexibel längd och prisläge därefter

(i) Två prislägen; retreaten kan göras på 4 eller 8 dygn

Alla Kompass retreatar erbjuder daglig personlig vägledning. Böner och mässa firas enligt retreatgårdens tradition. Retreaterna börjar vanligtvis med kvällsmat första dagen och avslutas med frukost sista dagen, men andra tider kan förekomma.

Anmälan sker direkt till retreatgården, senast en månad innan retreatens start (möjlighet till senare anmälan kan finnas). Kontaktuppgifter hittar du på vår hemsida.

Andliga övningar, 30-dagars retreat (3 x 10 dagar)

Under 2026 erbjuds fortsatt möjlighet att göra 30-dagarsretreat i formen 3x10 dagar.

- Vadstena 9 – 20 februari. Anmälan: susannefcarlsson@gmail.com (fullt, endast köplats).

- Killans bönegård 9 – 20 mars. Kostnad: 6900 kr (självhushåll). Vägledare: Anna Alebo.

Anmälan och mer information: anna.alebo@svenskakyrkan.se

- Berget, St Davidsgården 12 – 23 oktober. Kostnad 13400 kr (helpension). Vägledare: Ulla Käll, Anna Alebo och Andreas Carlgren. Anmälan: ullakristinakall@gmail.com

ABC-retreater för församlingsarbetare

Dessa sex retreatar sker fristående från Kompass och drivs av Magnus Malm. De riktar sig till dig som har erfarenhet av att arbeta i församling, som anställd eller volontär.

Retreaterna är på Lilleskogs Själavårdsinstitut utanför Alingsås.

Kostnad: 8250 kr (privatbetalande) 8750 kr (om arbetsgivaren betalar).

Anmälan till: lilleskog.info@svenskakyrkan.se

Frågor gällande ABC-retreaterna: Magnus Malm: 0735-009147

A-retreat: 11–16 januari samt 11–16 oktober

B-retreat: 8–13 februari samt 1–6 november

C-retreat: 8–13 mars samt 29 november – 4 december

19 – 24 april erbjuds en extra A-retreat ledd av Magnus Malm, Ulla Käll och Cicci Hagevi på Gullbrannagården. Kostnad: 7000 kr. Anmälan och info: cicci.hagevi@equmeniakyrkan.se

Kurser i att ge andlig vägledning

Kompass erbjuder grundkursen *Andlig vägledning 1*, som består av två delar (vid anmälan förbinder man sig till båda delarna), påbyggnadskurserna *Andlig vägledning 2* samt *Andlig vägledning 3*. Vi erbjuder också kortare kurser i *Att leda dagretreater*. Läs mer om kurserna och anmälan på vår hemsida.

Andlig vägledning 1, Åh stiftsgård 2025/2026

Del 1: 18 – 25 maj 2025

Del 2: 15 – 25 maj 2026

Andlig vägledning 1, Södra Hoka 2026/2027

Del 1: 24 – 31 aug 2026

Del 2: 23 aug – 1 sept 2027

Andlig vägledning 3, Lia gård

17 – 24 april 2026

Att leda dagretreater, Åh Stiftsgård

22 – 23 februari 2026

Kursen *Andlig vägledning 2* planeras till 2027.

www.foreningenkompass.se

Föreningen Kompass är en ekumenisk förening för att främja andlig vägledning utifrån den ignatianska traditionen.