



Andlig vägledning 1

en erfarenhetsbaserad grundkurs
utifrån den ignatianska traditionen

Stiftsgården Södra Hoka, Asarum

Delkurs 1: 24 – 31 aug 2026

Delkurs 2: 23 aug – 1 sept 2027

En grundkurs i att vandra tillsammans med andra

AV 1 är en nybörjarkurs i att ge andlig vägledning utifrån den ignatianska traditionen. Kursen vänder sig till dig som har deltagit i en 6 – 8 dagars retreat med personlig vägledning och har upptäckt den ignatianska andligheten som en hjälp till växt och mognad och nu vill upptäcka mer. Kursen kan vara en hjälp att förstå din egen inre vandring och ge dig insikt om hur du kan använda den, både i ditt eget liv och i tjänst för andra, t.ex. som vägledare. Även om kursen kan upplevas som en retreat för egen del så är avsikten att lära och erfara för att kunna använda det i tjänsten för andra. Kursen ger inte något skriftligt intyg av att vara andlig vägledare, men det finns möjlighet att bli en del av Kompass nordiska nätverk av vägledare.

INNEHÅLL

- Undervisning om de grundläggande delarna av Ignatius Andliga Övningar och den ignatianska andligheten.
- Erfarenhet och praktik av att lyssna kontemplativt, och att använda detta som en utgångspunkt för lärande
- Daglig personlig bön och reflektion samt delande i lyssnargrupp.
- Möjlighet till att lyssna till andra och bli lyssnad till under en tre-dagars retreat med personlig vägledning.
- Dynamiken och praktiken i att som vägledare lyssna till den andre.
- Individuell handledning.

UPPLÄGG

Kursen leds av Susanne Carlsson, präst i England med lång erfarenhet av att utbilda i andlig vägledning i ignatiansk tradition. De är uppdelad på två delkurser som hör samman – när du tackar ja till kursen innebär det att du förpliktigar dig att vara med vid båda delkurserna.

Stiftsgården Södra Hoka ligger mitt i naturen i västra Blekinge. Varje kursdeltagare bor i enkelrum (handduk och lakan finns). Det finns tid att promenera i det vackra landskapet som omger stiftsgården så ta gärna med dig kläder och bra skor till detta. Kom också ihåg att ta med dig bibel, något att skriva på och en pärm eller mapp för lösa papper. Kursen börjar med kvällsmat kl. 18 efterföljt av information den första dagen. Kursen avslutas efter frukost den sista dagen.

Stiftsgården Södra Hoka ligger 9 km norr om Karlshamn och 5 km norr om Asarum. Längs väg 29 finns skyltat mot Södra Hoka och stiftsgården. Om du åker kollektivt tar du tåg till Karlshamn och därifrån taxi till Södra Hoka.

För dig som färdas med bil finns gratis parkering.

KOSTNAD

Kostnad för delkurs 1 : 24–31 augusti 2026

Rum med toalett och dusch: 12 600 kr

Rum med toalett, gemensam dusch i korridoren: 10 700 kr

Rum med handfat, gemensam dusch i korridoren: 9 800 kr

Kostnad för delkurs 2: 23 augusti - 1 september 2027

Rum med toalett och dusch: 16 100 kr

Rum med toalett, gemensam dusch i korridoren: 13 800 kr
Rum med handfat, gemensam dusch i korridoren: 12 600 kr

ANMÄLAN

Intresseanmälan skickas till susannefcarlsson@gmail.com

Du får då ett ansöknings-formulär att fylla i. Anmälan är slutförd efter att du har sänt tillbaka det samt fått svar om att du är antagen.

Vi ber dig om att ge besked i förväg om du har några allergier eller speciella behov som vi bör känna till.

ARRANGÖRER

Ekumeniska föreningen Kompass i samarbete med Lunds stift.

*“Vår första uppgift i möte med en annan person,
ett annat folk, en annan kultur, är att ta av våra
skor, för platsen vi står på är helig.*

*Om inte, kan vi upptäcka att vi trampar på en
annans dröm. Ännu allvarligare, vi kan glömma
att Gud var där innan vi kom.”*