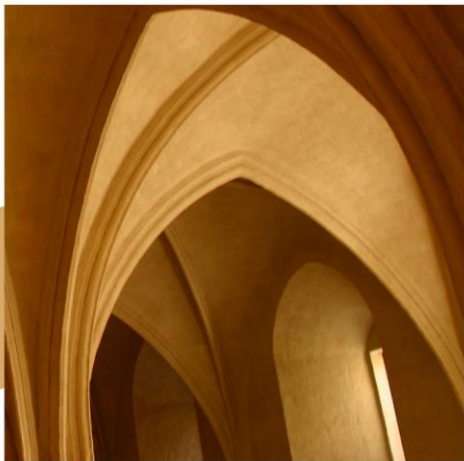




Andlig vägledning III

En fördjupningskurs i att ge
Ignatius Andliga Övningar

Lia gård 17–24 april 2026

KOMPASS
FÖRENING FÖR IGNATIANSK ANDLIGHET

...att se sitt eget liv i ljuset av Kristi liv...

AV III är en fördjupningskurs för dig som har erfarenhet av att ge andlig vägledning utifrån den ignatianska traditionen, och själv har gjort Ignatius Andliga Övningar i dess helhet. Målet med kursen är att du ska kunna leda andra genom de Andliga övningarna.

Kursen utgår ifrån kursdeltagarens egna erfarenheter av att göra de Andliga Övningarna och erfarenheten av ge andlig vägledning. Kursen innehåller gedigen kunskap om de Andliga Övningarna och dess process och kommer att innebära vissa förstudier. Kursen ger dock inte någon form av godkännande för att ge de Andliga Övningarna men kommer att lägga grunden för att under handledning börja ge de Andliga Övningarna. Kursledare är Susanne Carlsson med team, som alla har bred erfarenhet av att ge de Andliga Övningarna.

Kursen ger inte något skriftligt intyg.

INNEHÅLL

- Reflektion över den egna erfarenheten av de Andliga Övningarna.
- Studier av de Andliga Övningarna, dess innehåll och process.
- Daglig personlig bön och reflektion över processen i de Andliga Övningarna
- Dynamiken och praktiken i att som vägledare lyssna till den andre under processen i de Andliga Övningarna.

TID & PLATS

Kursen ges på Lia gård, i Østerdalen, ungefär halvvägs mellan Oslo och Trondheim. Det går att ta sig med tåg till Koppang station (se turlista på www.vy.no) och bli upphämtad där mot en avgift.

Adress: Lia gård, Storsjøveien 252, 2485 Rendalen

Mer info om hur du tar dig till Lia gård finns på www.liagard.no

Kursen inleds fredag 17 april kl. 18.00, och avslutas fredag 24 april efter frukost.

KOSTNAD

Kursavgift: 3400 NOK

Kost & logi: Enkelrum med eget badrum: 6200 NOK. Enkelrum med badrum i korridor / liten stuga: 5600 NOK.

ANMÄLAN & FRÅGOR

Anmälan samt ev. frågor: susannefcarlsson@gmail.com

Meddela vid anmälan vilken boendestandard du önskar, ev. allergier samt om du önskar hyra lakan & handduk.

Information om förstudier och litteratur kommer efter antagning.

ARRANGÖRER

Ekumeniska föreningen Kompass och Lia gård

www.foreningenkompass.se

www.liagard.no

"Namnet 'andliga övningar' avser varje sätt att rannsaka sitt samvete, att meditera, att kontempera, att be högt respektive tyst i sitt inre, likaså andra andliga förehavanden som kommer att beskrivas längre fram. Ty liksom att promenera, vandra och springa är kroppsliga övningar, så är andliga övningar en benämning på varje sätt att förbereda och rusta själen för att frigöra sig från alla oordnade böjelser och, efter att ha frigjort sig från dem, att söka och finna den gudomliga viljan med det egna livets inriktning mot själens frälsning"

(Andliga övningar 1)