



## Program 2025

Retreater med personlig vägledning,  
för den som längtar efter att komma  
närmre Jesus Kristus och sig själv.

Datum	Plats	Pris	Vägledare
<b>Januari - April</b>			
30 jan - 2 feb	Styrsö Missionskyrka (a)	3500kr	Leif Jöngren. & Henrik Wernvik
27 jan - 2 feb	Lia Gård (g)	8000/8400 NOK	Ulla Käll m.fl.
3 - 8 feb	Wettershus	6400kr	Annika Nordqvist, Tobias Fredrixon & Emma Thorén
4 - 8 feb	Stiftsgården i Skellefteå (c)	8200kr	Carina Johansson, Dan Richardsson, Anna-Stina Svedberg & Mattias Winblad von Walter
10 - 15 feb	Sandom (e)	4600-7300 NOK	Anne-Karin Apalseth, Lise Hyldmo, m.fl.
10 - 16 mars	Sandom (h)	1400-8350 NOK	Anne-Karin Apalseth, Lise Hyldmo, m.fl.
12 - 16 mars	Tomasgården (e)	3900-6200 NOK	Ulla Käll & Anna Gustafsson
23 - 28 mars	Lilleskog	8000kr	Stefan Risenfors, Sylvia Rejgård & Inga-Märta Isacson
3 - 6 april	Wettershus	4400kr	Lena Huld & Inga-Märta Isaksson
3 - 6 april	Sandom (e)	3200-5000 NOK	Anne-Karin Apalseth m.fl.
6 - 11 april	Åh stiftsgård (d)	6350-7400kr	Martin Lindh, Gunilla Olofsson & Kristina Holmkvist
7 - 10 april	Lia Gård (g)	4500/4900 NOK	Ingar Bø m. fl.
23 - 27 april	Killans Bönegård	3900kr	Elna Andersson & Tomas Bengtsson
<b>Maj - September</b>			
1 - 4 maj	Styrsö Missionskyrka (b,f)	3950/4450kr	Leif Jöngren, Agneta Arnekvist, Karin Jeppson & Cia Möller
6 - 11 maj	Tomasgården (e)	4600 - 7300NOK	Ulla Käll och Ellen Merete Wilkens Finnseth
12 - 16 maj	Lia Gård (g)	5200/5600 NOK	Ingeborg Bø m. fl.
12 - 21 maj	Lia Gård (g)	10400/10800NOK	Ingeborg Bø m. fl.
21 - 25 maj	Lilleskog	7000kr	Annwor Hagberg, Daniel Pauchard & Erland Svenungsson
23/5 - 1 juni	Tomasgården (e)	7400-11900NOK	Ulla Käll & Ann-Kristin Mårtensson
6 - 9 juni	Lia Gård (g)	4500/4900 NOK	Lise Hyldmo m.fl.
30 juni- 9 juli	Sandom (e)	7400-11900 NOK	Anne-Karin Apalseth, Lise Hyldmo, m. fl.
21 - 26 juli	Sandom (e)	4400-7100 NOK	Anne-Karin Apalseth, Lise Hyldmo, m. fl.
28 juli - 3 aug	Lia Gård (g)	8000/8400 NOK	Virve Tynnemark m. fl.
3 - 10 aug	Wettershus	8000kr	Peter Wickström & Emma Thorén
15 - 24 aug	Tomasgården (e)	7400-11900NOK	Ulla Käll & Gunhild Andersen
14 - 19 sept	Styrsö Missionskyrka (b)	6150/6650kr	Leif Jöngren m. fl.
17 - 21 sept	Killans Bönegård	3900kr	Lisbeth Jönsson & Elna Andersson

Datum	Plats	Pris	Vägledare
Oktober - December			
28 sept-3 okt	Lilleskog	8000kr	VT Carlheim, Tomas Lindskog & Metha Lindberg Rosenlund
28 sept-5 okt	Sandom (h)	1400-9000 NOK	Anne-Karin Apalseth, Lise Hyldmo, m.fl.
3 - 5 okt	Killans Bönegård	2600kr	Tomas Bengtsson & Anna Alebo
7 - 12 okt	Tomasgården (e)	4600 - 7300NOK	Ulla Käll & Tore Schwartz Olsen
9 - 13 okt	Wettershus	5000kr	Rosie Gard & P-O Ängegård
12 -18 okt	Munkvikens lägergård	8500kr	Lars-Martin Nygren m. fl.
13 - 22 okt	Lia Gård (g)	10400/10800NOK	Ingar Bø m. fl.
22 - 26 okt	Killans Bönegård	3900kr	Anna Näppi m.fl.
6 - 9 nov	Styrsö Missionskyrka	3750/4250kr	Leif Jöngren m. fl.
14 - 17 nov	Hjortsbergagården(c)	2900kr	Gunlög & Tomas Laveson
16-21 nov	Åh stiftsgård (d)	6350-7400kr	Romano Scropeto & Gunilla Olofsson
19 - 23 nov	Lilleskog (c)	6500	David Sjogerlov & Madeleine Dahl
1 - 6 dec	Lia Gård (g)	6400/6800 NOK	Ingeborg Bø m. fl.

- (a) Introduktionsretreat. Subventionerat pris för Unga vuxna, den högre kostnaden för övriga deltagare  
(b) Det högre prisläget gäller om man får retreaten betald av sina arbetsgivare  
(c) Introduktionsretreat  
(d) Olika prislägen beroende på vandrarhem (delad dusch/wc) resp. hotellstandard (egen dusch/wc)  
(e) Rekommenderat pris, möjlighet för olika prislägen  
(f) Skaparretreat  
(g) Det högre priset gäller för rum med eget badrum  
(h) Flexibel längd och prisläge därefter

*Alla Kompass retreatar erbjuds daglig personlig vägledning. Böner och mässa firas enligt retreatgårdens tradition. Retreaterna börjar vanligtvis med kvällsmat första dagen och avslutas med frukost sista dagen, men andra tider kan förekomma. Anmälan sker direkt till retreatgården, senast en månad innan retreatens start (möjlighet till senare anmälan kan finnas).*

*Kontaktuppgifter hittar du på vår hemsida.*

## **Andliga övningar, 30-dagars retreat (3 x 10 dagar)**

Under 2025 erbjuds möjlighet att göra 30-dagarsretreat i formen 3x10 dagar.

Killans Bönegård: 26 mars - 6 april. OBS självhushåll. Kostnad 6500kr.

Vägledare Anna Alebo. Anmälan och mer information: Killan@telia.com

Birgittasystrarna på Vadstena kloster: 20 - 31 okt. Mer info:

[susannefcarlsson@gmail.com](mailto:susannefcarlsson@gmail.com)

## **ABC-retreater för församlingsarbetare**

Dessa sex retreatar sker fristående från Kompass och drivs av Magnus Malm. De riktar sig till dig som har erfarenhet av att arbeta i församling, som anställd eller volontär.

Retreaterna är på Lilleskogs Själavårdsinstitut utanför Alingsås.

Pris: 8000kr (Kost och logi: 7000kr, deltagaravgift: 1000kr)

Anmälan till: [lilleskog.info@svenskakyrkan.se](mailto:lilleskog.info@svenskakyrkan.se)

Frågor gällande ABC-retreaterna: Magnus Malm: 0735-009147

A-retreat: 12-17 januari samt 12-17 oktober

B-retreat: 9-14 februari samt 2-7 november

C-retreat: 16-21 mars samt 23-28 november

## **Kurser i att ge andlig vägledning**

Kompass erbjuder grundkursen *Andlig vägledning 1*, som består av två delar (vid anmälan förbinder man sig till båda delarna).

Påbyggnadskurserna *Andlig vägledning 2* samt *Andlig vägledning 3*.

Vi erbjuder också kortare kurser i *Att leda dagretreater* - planerad till jan 2026

Läs mer om kurserna och anmälan på vår hemsida.

Andlig vägledning 1. Åh stiftsgård, 2025/2026

*Del 1: 18 – 25 maj 2025*

*Del 2: 15 – 25 maj 2026*

*Andlig vägledning 2. Åh Stiftsgård, 2025*

*10 – 6 feb 2025*

[www.foreningenkompass.se](http://www.foreningenkompass.se)

*Föreningen Kompass är en ekumenisk förening för att främja andlig vägledning utifrån den ignatianska traditionen.*