

Kompass välkomnar dig i nätverket för andliga vägledare till Lia Gård, Norge. 22-24 september 2024

En samling för inspiration, stöd och delande i tjänsten som andlig vägledare. Vi börjar med middag kl.18 den 22/9 och avslutar med lunch 24/9 kl.13.

(Tåg beräknas gå från Oslo Central kl.14.34)

Programmet

Söndag 22/9

kl.17.00 Ankomst

kl.18.30 Mat (middag eller varm kvällsmat)

kl.19.30 Välkomstsamling: information och gemenskap

kl.21.00 Kvällsbön

Måndagen 23/9

kl.8.00-9.00 Frukost

Liafolket har morgonbön kl.08.30

kl.09.00 Stillhet & tystnad med tid för egen reflektion

kl.10.00-11.15 Föredrag av May Bente Matre

Urskiljning av starka känslor och inre rörelser

- Känslor, förnimmelser och fakta
- Vad handlar det om och vilken vikt ska vi lägga på det?

kl.11.15 Fika

kl.11.30-12.30 Föredrag av May Bente Matre

Att veta, bekräfta - och adressera

Känslomedvetenhet som hjälp till självkännet och urskillning

kl.13.00 Middag i tystnad

kl.16.00 Fika

kl.16.30-17.45 Gruppsamling

kl.18.00 Enkel Gudstjänst med nattvard

kl.19.00 Kvällsmat

kl.20.00 Samvaro

kl.21.00 Tyst bön i kyrkan

Tisdag 24/9

kl. 08.00-09.00 Frukost i tystnad

Liafolket har morgonbön kl.08.30

kl.09.00 Enkel Nattvardsgudstjänst följt av tystnad med tid för egen reflektion

kl.10.15-12.15 Handledningsgrupper

kl.12.20 Avslutningssamling

kl.13.00 Lunch

Avresa ca kl.13.40 för de som tar tåg till Gardermoen flygplats och Oslo
Tåg till Trondheim kl.13.28 från Koppang

Kostnad, inklusive enkelrum och mat: 3000 Norska kronor (varav kursavgift 1000 NOK.)

Boka via Lia gårds hemsida (tryck på PÅMELDINGSSKJEMA):

<https://www.liagard.no/program/nettverksmte-ignatiansk>