



Program 2024

Retreater med personlig vägledning,
för den som längtar efter att komma
närmre Jesus Kristus och sig själv.

Datum	Plats	Pris	Vägledare
Januari - April			
25-28 jan	Styrsö Missionskyrka (a,b)	1000/4000/3500 kr	Henrik Wernvik, Leif Jöngren och Lena Huld
29 jan - 4/2	Lia Gård (h)	8500/7700 NOK	Ulla Käll
5 - 10 feb	Wettershus (b)	6700/6200 kr	Emma Thorén, Annika Nordqvist och Stefan Risenfors
5 - 10 feb	Stiftsgården i Skellefteå (d)	8000 kr	Lars-Martin Nygren, Dan Richardsson, Anna-Stina Svedberg, Mattias Winblad von Walter
12 -17 feb	Sandom (f)	6900-4450 NOK	Anne-Karin Apalseth, m.fl.
10 - 17 mars	Sandom (f)	9000-2250 NOK	Anne-Karin Apalseth, m.fl.
13 - 17 mars	Tomasgården (f)	5800-3800 NOK	Ulla Käll, Ellen Merete Finnseth
18 - 21 mars	Lia Gård (h)	5000/4400 NOK	Ingar Bø
10 - 14 april	Killans Bönegård	3900 kr	Lisbeth Jönsson, Thomas Bengtsson
14 - 19 april	Åh stiftsgård (e)	7400/6350 kr	Martin Lindh, Agneta Olofsson
21 – 26 april	Lilleskog (b)	7400/6900 kr	Madeleine Dahl, VT Carlheim, Tomas Lindskog
Maj - September			
6 - 10 maj	Bjärka-Säby (c)	6350 kr	Susanne Carlsson
6 - 12 maj	Tomasgården (f)	7900-5100 NOK	Ulla Käll, Anne-Grethe Bratsberg
8 - 12 maj	Killans Bönegård	3900 kr	Lasse Törnqvist, Anna Näppi
13 - 22 maj	Lia Gård (h)	11 000/9700 NOK	Ingeborg Solum Bø
23 - 26 maj	Styrsö Missionskyrka (b)	4000/3500 kr	Inga-Märtha Isacson, Leif Jöngren, Lena Huld
31/5 - 9 juni	Tomasgården (f)	11 100-7050 NOK	Ulla Käll, Ann-Kristin Mårtensson
24/6 - 3 juli	Sandom (f)	11 100-7050 NOK	Anne-Karin Apalseth, m.fl.
29 juli - 4 aug	Lia Gård (h)	8500/7700 NOK	Virve Tynnemark
5 - 10 aug	Sandom (f)	6800-4350 NOK	Anne-Karin Apalseth, m.fl.
16 - 25 aug	Tomasgården (f)	11 100-7050 NOK	Ulla Käll, Gunhild Andersen
6 - 15 sept	Lia gård (h)	11 000/9700 NOK	Ingar Bø
8 - 13 sept	Styrsö Missionskyrka (b)	6400/5900 kr	Roland Stahre, Leif Jöngren, Lena Huld, Stefan Jämtbäck
8 - 13 sept	Lilleskog (b)	7400/6900 kr	Josefine Callenberg, Tina Redin, Metha Lindberg Rosenlundh
18 - 22 sept	Killans Bönegård	3900 kr	Anna Alebo m.fl.

Datum	Plats	Pris	Vägledare
Oktober - December			
29/9 - 6 okt	Sandom (f)	9000-2250 NOK	Anne-Karin Apalseth m.fl.
3 - 6 okt	Lilleskog (d)	4440/4140 kr	Madeleine Dahl, David Sjogerlöv
8 - 13 okt	Tomasgården (f)	6900-4450 NOK	Ulla Käll, Anne-Grethe Bratsberg
13 - 19 okt	Munkvikens lägergård	8000 kr	Inger Boman, Maria Ekstedt, Annika Norqvist, Lars-Martin Nygren
31/10 - 3 nov	Styrsö Missionskyrka (b,g)	4100/3700 kr	Lena Huld, Agneta Arnekvist, Karin Jeppsson
17 - 21 okt	Wettershus (b)	5400/5000 kr	Rosie Gard, Andreas Sköldmark
18 - 25 okt	Killans Bönegård	5900 kr	Anna Alebo, Lasse Törnqvist
6 - 10 nov	Lilleskog (b)	5920/5520 kr	Stefan Risenfors, Sylvia Rejgård, Inga-Märta Isaksson
14 - 17 nov	Hjortsbergagården (d)	2900 kr	Gunlög & Tomas Laveson
17 - 22 nov	Åh Stiftsgård (e)	7400/6350 kr	VT Carlheim, Josefine Callenberg
2 - 7 dec	Lia Gård (h)	7300/6600 NOK	Ingeborg Solum Bø

(a) Introduktionsretreat. Subventionerat pris för Unga vuxna, den högre kostnaden för övriga deltagare

(b) Det högre prisläget gäller om man får retreaten betald av sina arbetsgivare

(c) I samarbete med Ekumeniska kommuniteten i Bjärka-Säby (EKiBS)

(d) Introduktionsretreat

(e) Olika prislägen beroende på vandrarhem (delad dusch/wc)
resp. hotellstandard (egen dusch/wc)

(f) Rekommenderat pris, möjlighet för olika prislägen

(g) Skaparretreat

(h) Det högre priset gäller för rum med eget badrum

Alla Kompass retreatar erbjuds daglig personlig vägledning.

Böner och mässa firas enligt retreatgårdens tradition.

Retreaterna börjar vanligtvis med kvällsmat första dagen och avslutas med frukost sista dagen, men andra tider kan förekomma.

Anmälan sker direkt till retreatgården, senast en månad innan retreatens start (möjlighet till senare anmälan kan finnas). Kontaktuppgifter hittar du på vår hemsida.

Andliga övningarna, 30-dagars retreat (3 x 10 dagar)

Under 2024 erbjuder vi möjlighet att göra 30-dagarsretreat i formen 3x10 dagar.
Mer info: susannefcarlsson@gmail.com

ABC-retreater för församlingsarbetare

Dessa sex retreatter sker fristående från Kompass och drivs av Magnus Malm. De riktar sig till dig som har erfarenhet av att arbeta i församling, som anställd eller volontär. Retreaterna är på Lilleskogs Själavårdsinstitut utanför Alingsås.

Pris 6195kr.

Anmälan till: lilleskog.info@svenskakyrkan.se

Frågor gällande ABC-retreaterna: Magnus Malm: 0735-009146

A-retreat: 14-19 jan, 13-18 okt

B-retreat: 11-16 feb, 10-15 nov

C-retreat: 10-15 mars, 1-6 dec

Kurs i att ge Andlig vägledning

Kompass erbjuder grundkursen *Andlig vägledning 1*, som består av två delar (vid anmälan förbinder man sig till båda delarna).

Påbyggnadskurserna *Andlig vägledning 2* samt *Andlig vägledning 3*, som är en kurs i att ge Ignatius Andliga övningar.

Vi erbjuder också kortare kurser i *Att leda dagretreater*.

Läs mer om kurserna och anmälan på vår hemsida.

Andlig vägledning 1 - Lia gård, 2024/2025

Del 1: 26 maj – 2 juni 2024

Del 2: 4 – 13 september 2025

www.foreningenkompass.se

Föreningen Kompass är en ekumenisk förening för att främja andlig vägledning utifrån den ignatianska traditionen.