

# KOMPASS

FÖRENING FÖR IGNATIANSK ANDLIGHET

## Program 2023

Retreater med personlig vägledning, för  
den som längtar efter att komma närmare  
Jesus Kristus och sig själv

*Kompass retreatar är tysta retreatar med daglig personlig vägledning i Ignatiansk tradition. Böner och mässa firas enligt retreatgårdens tradition. Retreaterna börjar vanligtvis med kvällsmat första dagen och avslutas med frukost sista dagen, men andra tider kan förekomma.*

*Under 2023 finns det två introduktionsretreatar för dig som är nyfiken på retreat med personlig vägledning, i januari på Styrso samt i mars på Lilleskog, se nedan.*

*Anmälan sker direkt till retreatgården, senast en månad innan retreatens start (möjlighet till senare anmälan kan finnas). Kontaktuppgifter hittar du på vår hemsida.*

*Önskar du göra en enskild digital retreat med dagliga vägledningssamtal, kontakta samordnare@foreningenkompass.se för mer info.*

*För uppdateringar av retreatprogrammet se [www.foreningenkompass.se](http://www.foreningenkompass.se)*

<u>Datum:</u>	<u>Plats:</u>	<u>Pris:</u>	<u>Vägledare:</u>
<b>Januari – April</b>			
30/1 - 5 feb	Lia Gård	fr. 7700 NOK	Ulla Käll m.fl.
27 - 29 jan	Styrso Missionskyrka (a)	850/3300 kr	Lena Huld, Henrik Wernvik
6 - 11 feb	Wettershus (b)	5900/6400 kr	Emma Thorén, Annika Nordqvist
6 – 10 feb	Bjärka-Säby (c)	5350 kr	Therése Hillgrund, Henrik Ström, Andreas Sneckenberg
9 - 12 mars	Lilleskog (d)	4600 kr	Madeleine Dahl, David Sjogelöv
19 - 24 mars	Åh Stiftsgård (e)	5350/6400 kr	Martin Lindh, Ewa Lund,
22 - 26 mars	Killans bönegård	3900 kr	Anna Alebo, Therese Hillgrund; Lars Axelsson Alebo
26/3 – 2 april	Storstrand	8500 kr	Lars-Martin Nygren m.fl.
27 - 30 mars	Lia Gård	4500 NOK	Ingar Bø m.fl.
23 - 28 april	Lilleskog	6400 kr	Stefan Risenfors, Sylvia Rejgård, Inga-Märtha Isacsson
24 - 28 april	Bjärka-Säby (c)	5350 kr	Therése Hillgrund, Daniel Dalemo, Annika L. Wartrous
<b>Maj - September</b>			
30/4 - 7 maj	Tomasgården (f)	5700-8800 NOK	Ulla Käll, Stig Petrone
16 - 25 maj	Lia Gård	9900 NOK	Ingeborg Bø m.fl.
31/5 - 4 juni	Killans bönegård	3900 kr	Lasse Törnqvist, Anna Näppi
1 - 4 juni	Hjortsbergagården (g)	3800 kr	P-O Holm, Annika Smedjebäck
2 - 11 juni	Tomasgården (f)	7000-10900 NOK	Ulla Käll, Gunhild Andersen

6 - 11 juni	Lilleskog	6400 kr	Josefine Callenberg, Tina Redin, VT Carlheim
31/7 – 6 aug.	Lia Gård	7700 NOK	Virve Tynnemark m.fl.
11 - 20 aug	Tomasgården (f)	7000-10900 NOK	Ulla Käll, Stig Petrone
8 - 17 sep.	Lia Gård	9900 NOK	Ingar Bø m.fl.
10 - 15 sep.	Lilleskog	6400 kr	Erland Svenungsson, Daniel Pauchard, Annwor Haglund
20 - 24 sep.	Killans Bönegård	3900 kr	Anna Alebo, Therese Hillgrund
25 – 29 sep.	Bjärka-Säby (c)	<i>pris ej klart</i>	Maria Fässberg Norrhall, Emma Thorén, Liselotte Andersson
<b>Oktober - December</b>			
11 - 15 okt	Tomasgården (f)	3750-5600 NOK	Ulla Käll, Tore Schwartz Olsen
20 - 27 okt.	Killans Bönegård	5900 kr	Anna Alebo, Lasse Törnqvist
19 - 23 okt.	Wettershus (b)	4700/5200 kr	Rosie Gard, Andreas Sköldmark
22 - 29 okt.	Munkviken	8500 kr	Lars-Martin Nygren m.fl.
23/10 - 3 nov	Bjärka-Säby (h)	<i>pris ej klart</i>	Susanne Carlsson, Ulla Käll, Stig Petrone, Andreas Carlgren
25 - 29 okt.	Lilleskog	4960 kr	Madeleine Dahl, Tomas Lindskog, Kerstin Alexandersson
9 – 12 nov.	Tomasgården (f)	3100-4600 NOK	Ulla Käll, Gunhild Andersen
19 - 24 nov.	Åh stiftsgård (e)	5350/6400 kr	Romano Scropeta, Gunilla Olofsson, Agneta Olofsson
20 - 26 nov.	Lia Gård	7700 NOK	Ingeborg Bø m.fl.

Anmälan till alla retreatar sker direkt till retreatgården, för kontaktuppgifter se [www.foreningenkompas.se](http://www.foreningenkompas.se)

- (a) Introduktionsretreat. Subventionerat pris för Unga vuxna, den högre kostnaden för övriga deltagare
- (b) Det högre prisläget gäller om man får retreaten betald av sin arbetsgivare.
- (c) I samarbete med Ekumeniska komuniteten i Bjärka-Säby
- (d) Introduktionsretreat
- (e) Olika prislägen beroende på vandrarhem (delad dusch/wc) resp. hotellstandard (egen dusch/wc)
- (f) Rekommenderat pris, möjlighet för olika prislägen
- (g) Skaparretreat "Att söka och finna Gud i allt". Bibelmeditationer, bön och intryck från naturen får uttryckas i bild och form. Material ingår i kostnaden. Anmälan till [retreat.hjortsberga@yahoo.se](mailto:retreat.hjortsberga@yahoo.se)
- (h) Del av 30-dagarsretreat, med Ignatius Andliga övningar. Möjlighet att göra 8 dagars retreat med personlig vägledning.

## **Andliga övningarna, 30-dagars retreat (3 x 10 dagar)**

Under 2022 hoppas vi kunna erbjuda möjlighet att göra 30-dagarsretreat i formen 3x10 dagar på Bjärka-Säby 23 oktober – 3 november. Vid tiden för tryck av denna folder är det dock inte helt klart. Mer info: [susannefcarlsson@gmail.com](mailto:susannefcarlsson@gmail.com)

## **ABC retreats för församlingsarbetare**

Dessa retreats sker fristående från Kompass och drivs av Magnus Malm. De riktar sig till dig som har erfarenhet av att arbeta i församling, som anställd eller volontär.

Retreaterna är på Lilleskogs Självvårdsinstitut utanför Alingsås. Pris 5900kr.

Anmälan till: [lilleskog.info@svenskakyrkan.se](mailto:lilleskog.info@svenskakyrkan.se)

Frågor gällande ABC-retreaterna: Magnus Malm, 0322 – 661007

### **A-retreat**

15 - 20 januari

15 - 20 oktober

### **B-retreat**

12 - 17 februari

### **C-retreat**

3 - 8 dec.

## **Kurs i att ge Andlig vägledning**

Kompass erbjuder grundkursen *Andlig vägledning 1*, som består av två delar (vid anmälan förbinder man sig till båda delarna), samt påbyggnadskurserna *Andlig vägledning 2* samt *Andlig vägledning 3*, som är en kurs i att ge Ignatius Andliga Övningar. Vi erbjuder också kortare kurser i *Att leda dagretreats*.

Läs mer om kurserna och anmälan på vår hemsida.

**AV 2:** Lia Gård: 28 aug. – 4 sept. 2023

Nästa AV 1 startar under 2024.

[www.foreningenkompass.se](http://www.foreningenkompass.se)

*Föreningen Kompass är en ekumenisk förening för att främja andlig vägledning utifrån den ignatianska traditionen.*