

”Jag vill lära känna Kristus”



Ekumeniska retreatter 2012

KOMPASS

FÖRENING FÖR IGNATIANSK ANDLIGHET

i samarbete med bl a

Svenska kyrkan i Göteborgs stift och Skara stift

Att följa sin längtan



Flyttfågglarna bryter upp och följer sin längtan, som leder dem hela den långa färden. Så har också vi människor en innersta törst, som likt den finaste kompass vibrerar mot den för vilken vi är skapade: Gud själv.

Denna längtan kan vara starkare eller svagare under olika perioder av vårt liv, och vi kan döva den med annat. Men djupast i oss häver sig samma ofrånkomliga dragning som Paulus uttrycker i Filipperbrevet: "Jag vill lära känna Kristus".

Kanske vi också känner igen oss i Paulus situation när han skriver det brevet. Han sitter i fångelse! Inte så vanligt i yttre mening, men desto vanligare som en inre upplevelse: att sitta fast, inlåst i ett system som tycks hindra den törstige från att

dricka, bunden vid ett ekorrhjul som snurrar vecka efter vecka utan att man kan skönja någon nämnvärd utveckling av den egna gudsrelationen.

Är det ändå möjligt att som Paulus förverkliga vår djupaste kallelse, att lära känna och älska Kristus? Ja, vi är inte de första som brottas med detta. Genom hela kyrkohistorien har det funnits en spänning mellan den egna gudstörsten och att bära ett krävande ansvar i kyrkan och i världen. Och tidigt utvecklades

konkreta former för att inte bara sitta och sucka över detta problem, utan faktiskt göra något åt det.

Slipades fram

Med inspiration från klostren började män och kvinnor dra sig undan för kortare eller längre tider, i bön och reflektion. Mönstret går långt tillbaka: Jesus gjorde så, och profeten Elia, och Mose, och... Denna erfarenhet fick så småningom namnet retreat.

Med tiden slipades fram en beprövad och fungerande dagsrytm av nattvard, gemensamma tideböner, enskild tid och erbjudande om personlig vägledning. Retreatens olika inslag hålls samman av en läkande tystnad, där vi slipper vara duktiga och trevliga och i stället låter var och en koncentrera sig på sin inre dialog. Deltagarna bor i enkelrum och är fria från allt ansvar för varann.

Lägg märke till att syftet med retreaten inte är att förmedla teoretisk kunskap om spiritualitet, utan att utgöra en miljö för egna erfarenheter av Gud. Till skillnad från en kurs ligger tyngdpunkten inte på kunskapsinhämtning från experter, utan på det egna inre samtalet med Gud.

Fri att säga ja

Den ignatianska formen av andlig vägledning utgår från Ignatius av Loyola (1491-1556) och hans Andliga övningar. I sak är det inget annat än vad den kristna kyrkans andliga vägledare sagt under alla århundraden, men genom Ignatius erfarenheter växte det fram en pedagogik som visat sig tidlöst anpassningsbar till olika kulturer.

Till det yttre är det en flexibel form av bibelmeditation, där deltagaren ställs inför evangeliernas Jesus från Nasaret och får sitt eget liv belyst av hans kärleksfulla närvaro. Till det inre är det en långsam mognadsprocess, där vi blir medvetna om vad som hindrar vårt gensvar till Jesu kallelse, för att bli allt friare att ge vårt Ja till honom och hans vilja med våra liv.

Här öppnas möjligheter som ligger långt utöver mänsklig ansträngning och kompetens. Ignatius uttrycker det så: "Få människor anar vad Gud kunde göra av dem, om de utan förbehåll ville överlämna sig åt nådens ledning, om de fick distans till sig själva och helt överlämnade sig åt den gudomlige Mästaren, så att han kunde forma deras själar mellan sina händer".



Vad säger deltagarna?

”Att under några dagar få lägga alla krav och förväntningar åt sidan, få lyssna till Guds röst, få ett annat perspektiv på mitt liv och min tjänst – allt inbäddat i en läkande tystnad – det ger mig en arbetsglädje att bäras av under resten av året.”

”Retreat årligen har för mig blivit en nödvändig hjälp till fördjupning. Jag kan inte i längden hålla på att tala om Gud och vägleda andra i deras sökande om jag inte själv får ta perioder då jag enbart koncentrerar mig på mitt eget sökande efter Gud.”

”Ofta tror jag vi har överbetonat trons lärodimension på erfarenhetens bekostnad. Retreaten vänder detta rätt. För att kunna fungera som präst är det nödvändigt att hela tiden fördjupas i trons erfarenhet. Retreaten har för mig tänt ett hoppfullt ljus i vår kyrka.”

”Jag arbetar med diakoni i församlingen – andras behov kommer alltid först. Att få prioritera mitt inre, min känsla, behov och gudsrelation var mycket fint. Signalerna från mitt inre blev så tydliga i tystnaden. Jag hör dem knappast annars.”

”Detta har varit otroligt välgörande för kropp och själ. Att få tänka klart utan att avbrytas, att uthärda min egen inre oro och vara kvar inför Gud: Detta är jag. Du känner och älskar mig ...”

Retreater



ABC-retreater för församlingsarbetare

Undervisningen i dessa retreatar utgår från att deltagarna har erfarenhet av att arbeta i församling, som anställd eller frivillig, med de speciella villkor för det inre livet som detta innebär. Vad gör det med min identitet och gudsrelation att Gud också är min arbetsgivare? Hur kan mitt ledarskap bli en frukt av mitt inre liv med Gud, och

inte bara en reaktion på yttre faktorer? Präster, pastorer, diakoner, pedagoger, musiker, ungdomsledare, styrelsefolk... alla kategorier av församlingsarbetare från alla kristna samfund är välkomna.

ABC-retreaterna fungerar som ett rullande program av sammanhängande retreatar, som ger stöd åt den långsiktiga processen i ett samspel mellan retreatar och vardagsliv.



Deltagarna väljer själva intervallerna mellan retreaterna, dock inte kortare än ett år, och binder sig inte för mer än en retreat i taget. Undervisning, övningar och meditationer öser ur den kristna kyrkans långa tradition av andlig vägledning, främst den ignatianska, och följer en röd tråd som börjar med:

A-retreat Viställer oss inför Jesu kallelse att följa honom som hans lärjungar, och sätter sökarljuset på en del av våra hinder: negativa gudsbilder, obearbetade fromhetsmönster, bristande kontakt med vår vilja, oklara motiv och mål för efterföljelsen, torftigt böneliv osv.

8-13 jan, Lilleskog.
Ledare: Malm/Tengelin
Pris 4900 kr.

6-11 maj, Makrillviken.
Ledare: Malm/Landgren/Wallström
Pris 3000 kr.

21-26 okt, Åh.
Ledare: Malm/Olofsson/Gustavsson
Pris från 3575 till 4900 kr.

2-7 dec, Lilleskog.
Ledare: Malm/Tengelin
Pris 4900 kr.

B-retreat går vidare med tillämpningar i församlingsarbetarens vardag. Vi fokuserar på ledarrollen och synen på kallelse, identitet och tjänst. Syftet är att få hjälp att flytta den inre tyngdpunkten, från tjänsten till Gud.

26 feb-2 mars, Lilleskog.
Ledare: Malm/Dablin
Pris 4900 kr.

15-20 april Makrillviken.
Ledare: Malm/Landgren/Wallström
Pris 3000 kr.

11-16 nov, Lilleskog.
Ledare: Malm/Holm
Pris 4900 kr.

C-retreat är en vidareutveckling av klassisk kristen spiritualitet. Målet är att ge verktyg till fortsatt eget arbete i den inre verkstaden. Vi går vidare med gudsbilden, bönen, ökenerfarenheten och den andliga urskillningen.

12-17 feb, Lilleskog.
Ledare: Malm/Tengelin
Pris 4900 kr.

25-30 mars, Åh.
*Ledare: Malm/Callenberg Sävenstrand/
Gustavsson*
Pris från 3575 till 4900 kr.

9-14 sept, Makrillviken.
Ledare: Malm/Landgren/Tynnemark
Pris 3000 kr.

Enskild retreat

Denna klassiska retreatform som utgår från Ignatius av Loyolas ”Andliga övningar”, bygger på enskild bön och meditation och har ingen gemensam undervisning. Retreatdeltagaren får en handledare som man dagligen träffar för samtal och vägledning.

Man kan göra enskild retreat som fortsättning efter ABC-retreaterna, förslagsvis som sin årliga retreat. (Det finns också vissa möjligheter att göra enskild retreat inom ramen för en ABC-retreat, om man fullgjort ABC-retreaterna och de ordinarie enskilda retreaterna är fullbokade eller inte passar i tid.)

Man kan också välja att gå direkt på en enskild retreat. Det är en fördel om du har viss förtrogenhet med ignatiansk spiritualitet. En möjlighet till detta är introduktionsretreaten.

29 jan-2 feb, Bjärka-Säby.
Pris 3300 kr.

11-16 mars, Wettershus.
Pris 4700 kr.

25-30 mars, Lilleskog.
Pris 5200 kr.

27 april-6 maj, Tomasgården.
Pris 6500 SEK.
(5500 SEK för privat betalande gäster)

27 maj-1 juni, Bjärka-Säby.
Pris 4200 kr.

10-17 juni, Tomasgården.
Pris 5300 SEK.
(4500 SEK för privat betalande gäster)

5-10 aug, Sunnersberg.
Pris 2700 kr.

4-9 sept, Skellefteå.
Pris 4900 kr.

7-16 sept, Tomasgården.
Pris 6500 SEK.
(5500 SEK för privat betalande gäster)

23-28 sept, Makrillviken.
Pris 3000 kr.

28 sept-7 okt, Bjärka-Säby.
Pris 7100 kr.

7-12 okt, Lilleskog.
Pris 5200 kr.

14-21 okt, Tomasgården.
Pris 5300 SEK.
(4500 SEK för privat betalande gäster)

4-9 nov, Åkerögården.
Pris 4100 kr.

2-7 dec, Wettershus.
Pris 4700 kr.

Introduktionsretreat

Denna retreat vänder sig till alla som undrar om ignatiansk andlighet kan vara något för dem. Den är tänkt som en förberedelse till enskild retreat, men står också på egna ben som dagar för växt och vila. Vi bekantar oss med bibelmeditation och bön i den ignatianska traditionen och vilar i tystnaden med fokus på den personliga relationen till Gud.

1-4 mars, Åkerögården.
Ledare: Löwegren/Widell
Pris 2600 kr.

6-9 dec, Åh.
Ledare: Löwegren/Wallström
Pris från 2595 till 3150 kr.

Pilgrimsretreat

Dagliga vandringar och tid för vila blir en hjälp för det egna samtalet med Gud. Liksom på övriga retreatar är tystnaden ett viktigt inslag och vi följer en rytm av tideböner och daglig mässa. Det finns tid för enskilda bibelmeditationer och varje deltagare samtalar dagligen med en vägledare precis som på de enskilda retreaterna. Vi vandrar på halvön Källand med fin natur utanför Lidköping vid Väneren.

7-10 juni, Sunnersberg.
Ledare: Kjell/Williamsson
Pris 1400 kr.



Aspergerretreat

För människor med diagnosen Asperger/högfungerande autism har retreatformen visat sig vara en god hjälp, genom att den plockar bort stressfaktorer av olika slag. I den här retreaten lägger vi ytterligare tillräkta för denna grupp, utifrån de fyra nyckelorden Kravlöshet, Regelbundenhet, Enkelhet och Askådlighet. Retreaten är ett samarrangemang mellan Kompass och Aspergerföreningen i Skaraborg. Mer info på www.pilgrimsunnersberg.se

4-6 maj, Sunnersberg.
Ledare: Kjell/Vivianne Olsson
Pris 800 kr.

Skaparretreat

"Att söka och finna Gud i allt" är ett nyckelord hos Ignatius. I den här retreaten går vi med öppna sinnen ut i såväl bönen och bibelmeditationen som den vackra naturen vid havet och låter sinnena uttrycka våra intryck i måleri, lera m m. En retreat som vänder sig till män och kvinnor som redan arbetar med konstnärligt skapande i någon form, eller som vill pröva sig fram för kanske första gången.

9-12 aug, Åh.
Ledare: Holm/Smedjebäck
Pris från 2595 till 3150 kr.

Kortretreat

Kompass erbjuder i år två kortare retreatar på Hjortsbergagården, i samarbete med Växjö Kristna råd och Studieförbundet Bilda Syd. De vänder sig i första hand till dig som inte är kyrkoarbetare och har svårt att frigöra vardagar. Dagsrytmen med tideböner, bibelmeditationer och tystnad hjälper oss att upptäcka Guds närvaro, och reflektera över våra liv som Jesu lärjungar. Dessa retreatar slutar med lunch på söndagen.

19-22 april, Hjortsbergagården.

Ledare: Löwegren m fl.

Pris 1950 kr.

26-28 okt, Hjortsbergagården.

Ledare: Löwegren m fl.

Pris 1400 kr.

Korsvei-retreat

Korsvei är en skandinavisk rörelse för kristet lärjungaskap, som sedan 1985 samlat tusentals människor till sommarfestivaler och mindre seminarier (se www.korsvei.se eller www.korsvei.no). Utifrån de fyra vägvisarna fungerar Korsvei som en tvärkyrklig inspirationsrörelse: 1 Söka Jesus Kristus 2 Bygga gemenskap 3 Leva enklare 4 Främja rättfärdighet. I den här retreaten söker vi oss tillsammans med Ignatius av Loyola djupare in i den spiritualitet som är gemensam för Korsvei och Kompass. Dagsprogrammet är som i alla våra retreatar uppbyggt kring tystnad, daglig mässa, tideböner, meditationer och möjlighet till enskilt samtal. Obs! Endast öppen för den som inte redan gjort en Korsvei-retreat.

4-7 okt, Makrillviken.

Ledare: Malm/Löwegren/Tynnemark

Pris 2000 kr

Stiga av ekorrhjulet?

Många upplever att hjulen snurrar för fort, men ser ingen möjlighet att förändra sin situation. Ett dygn på en fredad plats kan vara ett viktigt första steg för att börja lyssna till de inre signalerna. Den ignatianska vägledningen kan hjälpa oss att upptäcka Guds närvaro i härvan av våra liv, och börja röra oss i en riktning som bättre stämmer med vad vi djupast vill. Det här är inte en retreat utan ett reflektionsdygn med inslag av undervisning, samtal, egen tid i tystnad, mässa och meditation. Vi börjar med fika kl 10 första dagen och slutar med lunch kl 12.30 andra dagen.

11-12 feb, Lilleskog.

Ledare: Kjell/E Malm

Pris 1850 kr.

13-14 okt, Lilleskog.

Ledare: Kjell/E Malm

Pris 1850 kr.

Två kurser i andlig vägledning

Kompass erbjuder två olika kurser i andlig vägledning, för den som har egen erfarenhet av retreat och andlig vägledning, och vill få hjälp att hjälpa andra att fördjupa sin relation till Gud. Båda kurserna utgår från den ignatianska spiritualiteten, och syftar mer till praktisk erfarenhet än

Baskursen pågår under två somrar, en vecka vardera, på Bjärka-Säby utanför Linköping. För mer information kontakta Susanne Carlsson (susannecarlsons@hotmail.co.uk) eller Hans Johansson (hans.o.johansson@svenskakyrkan.se).

Ettåriga kursen på Åh stiftsgård på västkusten utgår från fyra kurstillfällen á tre dagar under hösten 2012 och våren 2013 plus litteraturstudier. Information: Magnus Malm, tel. 0322-66 10 07.

19-25 aug 2012.

Datum för 2013 läggs ut på Kompass hemsida så snart de är fastställda.

Pris ca 5500 kr/vecka.

Andliga övningar i vardagen

En möjlighet att ta del av Ignatius andliga övningar på hemmaplan. Förutom regelbundna samtal med en vägledare avsätter man tid för att be, meditera och reflektera över bibeltexter och övningar. Vägledningen består av ca 30 teman, uppdelade på fyra faser. Takten i vägledningen läggs upp utifrån deltagarens förutsättningar. Kontakta Åsa Wallström, tel 0734-26 23 16.

Övrig information

- Anmälan sker till respektive retreatgård
- Retreaterna börjar normalt kl 19 och slutar kl 10.
- Ledningen av de enskilda retreaterna fördelas inom ledarteamet.
- Nattvard firas enligt den tradition som finns på respektive gård.
- Kompass retreatare uppfyller skatteverkets krav för fortbildning.

Retreatledare är bland andra

Inger Boman

Präst i Svenska kyrkan, Arvidsjaur.

Susanne Carlsson

Präst i Svenska kyrkan, arbetar med andlig vägledning i England och Sverige.

Ingela Dablin

Församlingspedagog i Svenska kyrkan, arbetar med andlig vägledning.

Leif Dablin

Präst i Svenska kyrkan, Göteborg.

Gun Gustavsson

Psykiater, arbetar med andlig vägledning.

Bertil Hanberger

Präst i Svenska kyrkan, med inriktning på själavård.

Britt-Marie Hjertén

Präst i Svenska kyrkan, Skara.

Per-Olof Holm

Präst i Svenska kyrkan, Örby-Skene.

Hans Johansson

Pastor i Svenska Missionskyrkan, Lysekil, arbetar även inom kriminalvården med andlig vägledning i Skänninge och Kumla.

Mikael Kjell

Präst i Svenska kyrkan, Sunnersberg.

Ulla Käll

arbetar med retreatter och andlig vägledning i Norge och Sverige, ansvarig för arbetet på Tomasgården.

Mikael Landgren

Präst i Svenska kyrkan, Smögen.

Boel-Marie Lennartsdotter

Präst i Svenska kyrkan, arbetar med retreatter på Kumlaanstalten.

Martin Lundgren

Präst i Svenska kyrkan, Luleå stifts själavårdscentrum.

Mikael Löwegren

Präst i Svenska kyrkan, redaktör för kompass årsbok Polanco.

Lars-Martin Nygren

Präst i Svenska kyrkan, Umeå.

Elisabeth Malm

Psykiater, arbetar på Vårgårda kommun.

Magnus Malm

Arbetar med retreatter och andlig vägledning, författare.

Göran Olofsson

Präst i Svenska kyrkan, Åh stiftsgård.

Sylvia Rejgård

Arbetar på kyrkans jourtjänst i Göteborg.

Åke Samuelsson

Pastor i Svenska Alliansmissionen.

Andreas Sköldmark

Pastor i Svenska Missionskyrkan, föreståndare på Wettershus.

Annika Smedjebäck

Bildpedagog, Johannishus i Blekinge.

Roland Svantesson

Sjukhuspastor i Göteborg, Svenska Missionskyrkan.

Josefin Callenberg Sävenstrand

Präst i Svenska kyrkan, Uddevalla.

Lena Tengelin

Präst i Svenska kyrkan, arbetar på Skara stifts själavårdscentrum, Lilleskog.

Virve Tynnemark

Arbetar med retreatter och andlig vägledning, Lovisenbergs diakonicentrum, Oslo.

Åsa Wallström

Arbetar med retreatter och andlig vägledning, Uddevalla.

Veronica Widell

Präst inom EFS. Föreståndare på Åkerögården.

Lisbeth Williamsson

Diakon i Svenska kyrkan.



Vad är Kompass?

För att fördjupa reflektionen över ignatiansk andlighet och skapa en plattform för andlig vägledning i den traditionen, bildades i januari 2005 föreningen Kompass. Styrelsen består av människor från Svenska kyrkan, Katolska kyrkan och frikyrkor.

Du kan bli medlem genom att sätta in 300 kronor på plusgiro 40 30 38-3. Då får Du årsboken Polanco, med artiklar om ignatiansk spiritualitet samt inbjudan till föreningens stormöte.

Veta mer? Kontakta ordförande Martin Lindh, 070-601 76 25, martin.lindh@svenskakyrkan.se
Mikael Löwegren, 0372-610 92, mikael@ljungby.nu
eller Susanne Carlsson, susannecarlssons@hotmail.co.uk

Du kan också läsa på vår hemsida:
www.foreningenkompass.se Där hittar Du även länkar till retreatgårdar och andra sammanhang med ignatiansk spiritualitet.

Kompassdagarna på Åh

16-17 januari 2012 inbjuds Kompass medlemmar till årets Kompassdagar på Åh stiftsgård. I år medverkar bland andra Virve Tynnemark från Oslo och Brian O'Leary SJ från Dublin, Irland. Förutom föredrag blir det seminarier i olika ämnen, mässfrande, nätverkande, årsmöte, promenader vid havet... Uppgifter om anmälan etc skickas i november till föreningens medlemmar.

Retreatgårdar

BJÄRKA - SÄBY

Retreatgård i slottsmiljö utanför Linköping. God standard.

Anmälan: Pilgrim, Nya Slottet, Bjärka-Säby, 590 55 Sturefors.

Epost: susannecarlssons@hotmail.co.uk

SUNNERSBERG

Enkelt logi i Svenska kyrkans nyrenoverade 1700-talsstugor och kyrkskola. Medtag sänglinne och handduk. Anmälan skickas till: Mikael Kjell, Sunnersbergs Prästgård, 531 98 Lidköping. Tel: 0510-154 68.

Epost: retreat@sunnersberg.se

HJORTSBERGAGÅRDEN

Nära Alvesta, knuten till Svenska missionskyrkan. Enkel men rejäl standard, dusch och toalett på de flesta rummen. Ta med sänglinne och handduk. Anmälan: Birgitta Nilsson, Gravsnäs Hjortsberga, 342 00 Alvesta. Tel: 0472-55 00 29.

Epost: retreat.hjortsberga@yahoo.se

TOMASGÅRDEN

Retreatgård vid Kornsjön, på norska sidan om gränsen, inte långt från Ed. God standard, gemensam toalett och dusch. Anmälan skickas till: Tomasgården, N-1796 Kornsjö, Norge. Tel från Sverige 0047-69 19 78 20. Epost: retreat@tomasgarden.no

LILLESKOG

Stiftsgård för Skara stift. Hög standard, dusch och toalett på rummet. Anmälan skickas till: Stiftsgården Lilleskog, Husmor, Norra Lilleskogsvägen 9, 441 96 Alingsås. Tel: 0322-512 81. Epost: bokning.stiftsgardenlilleskog@telia.com

WETTERSUS

Ekumenisk retreatgård. God standard, gemensam dusch. Anmälan skickas till: Wettershus retreatgård, Öland 40, 563 93 Gränna. Tel: 0390-502 64.

Epost: wettershus@brevet.nu

MAKRILLVIKEN

Vandrarhem vid en havsvik i Smögen, Enkel men rejäl standard. Sänglinne och handduk medtages. Anmälan skickas till: Ingegerd Persson, Norgård 129, 451 91 Uddevalla. Tel: 0702-384460.

E-post: ingegerdp@gmail.com

ÅH

Stiftsgård för Göteborgs stift. Två prisklasser, beroende på om man väljer hotellstandard eller något enklare. Anmälan skickas till: Åh stiftsgård,

459 94 Ljungskile. Tel: 0522-250 56

Epost: ahstiftsgard@telia.com

SKELLEFTEÅ

Stiftsgården för Luleå stift. Hög standard, dusch och toalett på rummet. Anmälan skickas till: Stiftsgården, Lena Elveros, Brännavägen 25, 931 44 Skellefteå.

Tel: 0910-72 57 14

Epost: lena.elveros@svenskakyrkan.se

ÅKERÖGÅRDEN

Drivs av EFS Mittsverige. God standard, gemensam dusch och toalett. Anmälan skickas till: Veronica Widell, Åkerögården, Åkerö 9300, 761 94 Norrtälje

Tel: 0176-410 62.

Epost: info@akerogarden.com

Ammälän

Kryssa för den retreat Du vill delta i nedan och skicka in din ammälan till den adress som anges nedan senast 6 veckor innan. Observera att ammalingsadressen alltså styrs av den retreatgård Du väljer. Se sidan 14!

A-retreater

- 8-13 jan, Lilleskog
- 6-11 maj, Makrillviken
- 21-26 okt, Åh
- 2-7 dec, Lilleskog

B-retreater

- 26 feb-2 mars, Lilleskog
- 15-20 april, Makrillviken
- 11-16 nov, Lilleskog

C-retreater

- 12-17 feb, Lilleskog
- 25-30 mars, Åh
- 9-14 sept, Makrillviken

Introduktionsretreat

- 1-4 mars, Åkerögården
- 6-9 dec, Åh
- Skaparretreat**
- 9-12 aug, Åh

Namn:

Adress:

Postadress:

Telefon hem:

Telefon arb:

Epostadress:

Ev tjänst/uppgift i församlingen:

Kortretreater

- 19-22 april, Hjortsberggården
- 26-28 okt, Hjortsberggården

Aspenger-retreat

- 4-6 maj Sunnersberg

Korsvet-retreat

- 4-7 okt, Makrillviken

Pilgrimsretreat

- 7-10 juni, Sunnersberg

Stiga av ekorrhjulet?

- 11-12 feb, Lilleskog
- 13-14 okt, Lilleskog

Enskilda retreater

- 29 jan-2 feb, Bjärka-Säby
- 11-16 mars, Wettershus
- 25-30 mars, Lilleskog
- 27 april-6 maj, Tomasgården
- 27 maj-1 juni, Bjärka-Säby
- 10-17 juni, Tomasgården
- 5-10 aug, Sunnersberg
- 4-9 sept, Skellefteå
- 7-16 sept, Tomasgården
- 23-28 sept, Makrillviken
- 28 sept-7 okt, Bjärka-Säby
- 7-12 okt, Lilleskog
- 14-21 okt, Tomasgården
- 4-9 nov, Åkerögården
- 2-7 dec, Wettershus

Faktura till:

.....

.....

.....

Särskilda önskemål (ex kost):

.....

.....





"När man är upptagen är det nödvändigt att prioritera och ägna sig åt det viktigaste, nämligen det som är till Guds större tjänst; det som är till större andlig nytta för medmänniskan; samt det som är mer fullkomligt och till det allmännas bästa. För detta ändamål är det dessutom till stor hjälp att reservera lite tid för att besinna sig..."

Ignatius av Loyola i brev 18 juli
1556.