

## **”Stiga av ekorrhjulet”**

Många upplever att hjulen snurrar för fort, men ser ingen möjlighet att förändra sin situation. Ett dygn på en fredad plats kan vara ett viktigt första steg för att börja lyssna till de inre signalerna. Den ignatianska vägledningen kan hjälpa oss att upptäcka Guds närvaro i härvan av våra liv, och börja röra oss i en riktning som bättre stämmer med vad vi djupast vill. Det här är inte en retreat utan ett reflektionsdygn med inslag av undervisning, samtal, egen tid i tystnad, mässa och meditation. Vi börjar med fika kl 10 första dagen och slutar med lunch kl 12.30 andra dagen.

Datum 2012: 11-12/2 och 13-14/10. Platsen är stiftsgården Lilleskog utanför Alingsås.

Reflektionsdygnet leds av Elisabeth Malm (psykoterapeut, arbetar på Vårgårda kommun) och Mikael Kjell (präst i Svenska kyrkan, Sunnersberg).

Kostnad: 1.850 kr. Anmälan till: Stiftsgården Lilleskog Husmor, Norra Lilleskogsvägen 9, 441 96 Alingsås. Tel: 0322-512 81. Epost: bokning.stiftsgardenlilleskog@telia.com. Ett Kompassarrangemang.